CONTRATO _110070622025 **ACTA No** __2025	
FOLIOS	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ
ASOCIACIÓN PROFESIONALES DE COLOMBIA
NIT 830.107.985-1

ACTA DE REUNIÓN No. /2025			
Hora:	**8:00 AM – 3: 00 PM**	**Fecha:**	**Fecha: 21 de octubre de 2025**
Dependencia que Convoca:	APC Gestando Futuro Triunfadoras		
Proceso:	Salud y Nutrición		
Objetivo:	**Realizar encuentro grupal Nutrientes críticos y suplementación en la primera infancia (Resolución 3280 de 2018)**		

1. Objetivo del encuentro

Fortalecer los conocimientos de las madres y cuidadores sobre la importancia de los micronutrientes críticos, su función en la salud materno-infantil y las pautas de suplementación adecuadas durante la gestación y la lactancia.

2. Desarrollo del encuentro

El encuentro inició con una **actividad de integración** llamada *"Mi alimento favorito cuando estaba embarazada o cuando era niña"*, en la cual las participantes dibujaron o escribieron su alimento preferido, compartiendo recuerdos y emociones asociadas a la alimentación.

Posteriormente se realizó un **conversatorio participativo** con preguntas orientadoras sobre los micronutrientes, permitiendo identificar conocimientos previos, mitos y prácticas cotidianas.

En la fase de construcción colectiva se desarrolló el taller *"El plato de los nutrientes poderosos"*, donde las madres clasificaron alimentos según su grupo nutricional (proteínas, carbohidratos, grasas saludables y micronutrientes). Se profundizó en los nutrientes críticos como hierro, calcio, zinc, vitamina A, vitamina D y ácido fólico, resaltando su importancia y las recomendaciones de suplementación según la Resolución 3280 de 2018.

Para finalizar, se reflexionó sobre el impacto del **bajo peso y exceso de peso en la gestación y lactancia**, y se elaboró un mural grupal titulado *"Nuestro compromiso como familia saludable"*, con acciones sencillas para mejorar la alimentación diaria.

3. Conclusiones

- Las madres comprendieron la relevancia de los micronutrientes y su papel en el desarrollo infantil.
- Se fortalecieron los conocimientos sobre las pautas de suplementación durante embarazo y lactancia.
- Las actividades lúdicas facilitaron la apropiación del aprendizaje y la reflexión sobre los hábitos alimentarios familiares.

4. Valoración del encuentro

Las participantes expresaron satisfacción por la metodología participativa y práctica, señalando que los conocimientos adquiridos serán aplicados en sus hogares.

El equipo profesional destacó el interés y disposición de las madres, así como la pertinencia de los temas abordados.

Registro fotográfico






Encuentro Grupal. Octubre - Triunfadoras

Nombre	Cargo/Dependencia	Entidad	Firma
liam mateo lozano sanchez	participante	Triunfadoras	Paula Sanchez V.
Liam Mateo Bermudez	Participantes	Triunfadoras	
Luis jael parra	participante	Triunfadoras	Bermudez
Jhon cithan Segura	participante	triunfadoras	leidy bingret
santorella rudas	Participante	triunfadoras	Paola ibañez bingret
Juan esteban cely 6	participante	Triunfadoras	Andrea Gonzalez Bautista
EYTHAN MATIAS BONILLA A	Participante	Triunfadoras	Leidy Andres Bonilla Garcia
Anabel carolina Pattiz	Participante	Triunfadoras	Anabel carolina Pattiz
ana milena quintanez	participante	triunfadoras	ana milena quintanez
Cristhian Granados	Participante	Triunfadoras	Cielo Rodriguez
Mia Gutierrez	Participante	Triunfadoras	Mercede P. P
Alvin Montalvo	participante	Triunfadors	Angie Ordoñez
luz Oscar mendeta	Participante	Triunfadoras	luz Oscar mendeta Hueso
Zahir Gallosso 6.	participante	Triunfadoras	Iri P Gonzalez P
Emma victoria Mendez	participante.	Triunfadoras	Andrea mendez C.
Ariana Ripoll ordoñez	Participante	Triunfadoras	Tatiana Ordoñez B.
Alar Adrian Peña Coro	Participante	Triunfadoras	Alar Peña Coro
Gisselle Alejandra Rojas	Participante	Triunfadoras	Gisselle Alejandra Rojas
Luis Angel Sanchez	participante	Triunfadoras	sandra Rugge
micaela cerpa bustamante	participante	triunfadoras	valentina Garzon
Adrian Stiven Ardila 6	Participante	Triunfadoras	Lorena Cabrera.
Yeraldin Garrido Cueto	Participante	Triunfadoras	Yeraldin Garrido
HARUN ISPETARIA	Participante	Triunfadoras	Diana Vasquez
Alalia Martinez	Participante	triunfadoras	Karla A.
Emma Vergara	Participante	Triunfadoras	
Emiliano Roblo	Participante	Triunfadoras	Rosmeldy
Emiliana Villamil	Participante	Triunfadoras	
KATHERINE	participante	Triunfadoras	Maria Daniela Quiroga
Aaron Matias Martin M	Participante	Triunfadoras	Andrea Malagon.
Maddison Ayleth Aponte	participante	Triunfadoras	Andrea Malagon
Luz Marina Nelo Hidalgo	participante	triunfadora	Luz Marina Nelo Hidalgo
Jonas Gadiel Alonso T.	participante	Triunfadoras	Nelmar Torres.
Emir Elias Thompson	Participante	Triunfadoras	Desiree Rojas
Amira Celine Thompson	Participante	Triunfadoras	Desiree Rojas
Maiden Isabella	Participante.	Triunfadoras	Jennifer Perez
Ahri Cortano	Participante	Triunfadoras	Shenhay Ruiz
Evelin Gomez	Partici Pante	Triunfadoras	Shenhay Ruiz
Sofia milena cuervo bobadilla	participante	Triunfadoras	ELENA DORA
Thiago Jaimes Vega	Participante	Triunfadoras	Thiago Jaimes Vega